

2025 CONDADO DE MESA INFORME DE SUICIDIO

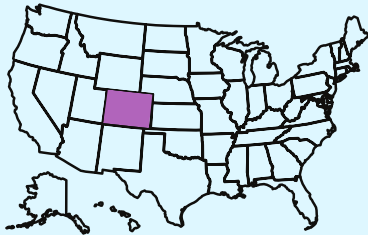
Preparado por Salud Pública del Condado de Mesa y la Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Mesa
Publicado el 27 de agosto de 2026



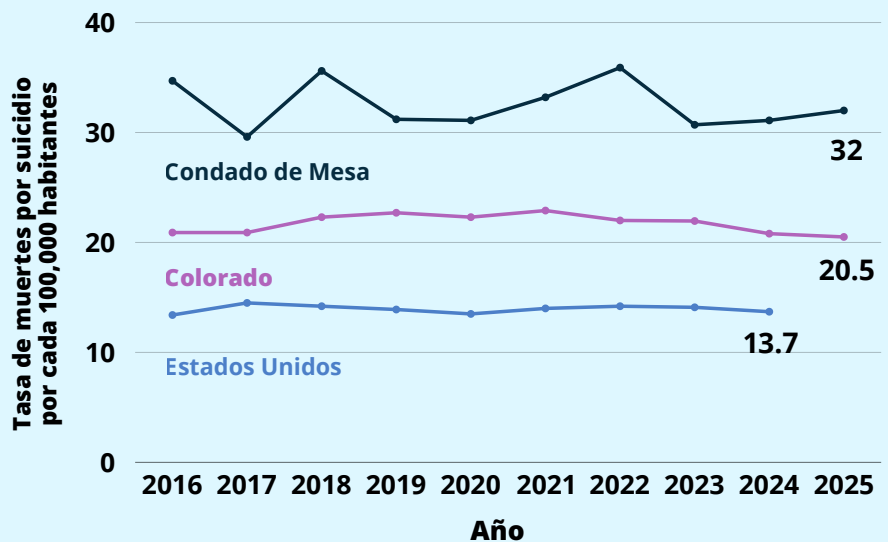
**MESA COUNTY
PUBLIC HEALTH**

RESUMEN EJECUTIVO

El suicidio es un problema complejo de salud pública con una tasa desproporcionadamente alta que se siente profundamente a nivel local. Salud Pública del Condado de Mesa (MCPH, por sus siglas en inglés), en asociación con la Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Mesa, está comprometida a investigar e implementar estrategias de prevención vitales que fortalezcan la resiliencia en nuestra comunidad.



Tasa de muertes por suicidio por cada 100,000 habitantes en el condado de Mesa, Colorado, y Estados Unidos (2016-2025)



Definiciones

Muerte por suicidio: Muerte causada por lesionarse a sí mismo con la intención de morir.

Intento de suicidio: Dañarse a sí mismo con la intención de terminar con su vida, pero no morir como resultado de sus acciones.

Ideación suicida: Pensar, considerar o planear el suicidio.

Conclusiones claves

Edad

Las muertes por suicidio se mantienen más altas entre los adultos en edad laboral, una tendencia de larga duración. Sin embargo, los jóvenes y adultos jóvenes de 10 a 24 años representan más de un tercio de todas las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio, a pesar de que constituyen menos de una quinta parte de la población. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre la juventud local.

Medio

Las armas de fuego siguen siendo el método principal en las muertes por suicidio a nivel local, estando involucradas de manera constante en más de la mitad de los casos en años recientes. Por el contrario, la presencia de sustancias al momento de la muerte ha disminuido significativamente en los últimos dos años.

Factores de estrés

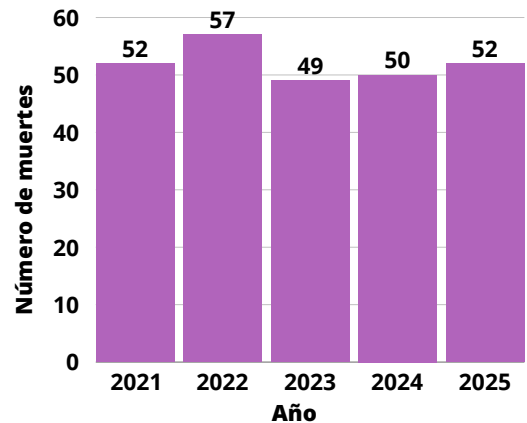
El acceso a la atención de salud mental en el Condado de Mesa sigue siendo severamente limitado. Tras la pérdida de servicios críticos de salud conductual, como el Hospital West Springs. La comunidad experimentó un fuerte aumento en las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio. Alentadora, los jóvenes locales informan en una nota sentido mas fuerte de pertenencia y una correspondiente disminución en la desesperanza suicida.

MUERTES POR SUICIDIO

Durante los últimos diez años, un promedio de 50 residentes del Condado de Mesa han muerto por suicidio cada año. Esto equivale a una tasa de aproximadamente 31.9 por cada 100,000 residentes, significativamente más alta que la tasa estatal de 21.1 y la tasa nacional de 13.9. El suicidio es la séptima causa principal de muerte en el Condado de Mesa, y la cuarta causa principal entre los residentes menores de 65 años.

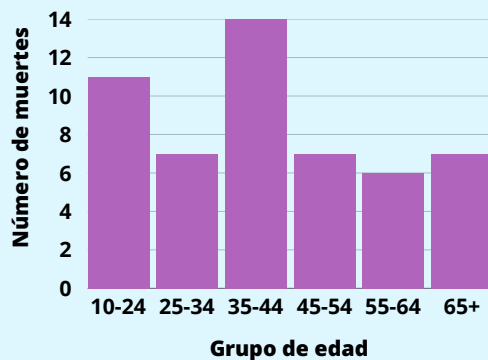
En el Condado de Mesa, al igual que en Colorado y en los EE. UU., los hombres representan la mayoría de las muertes por suicidio. En 2025, la tasa de mortalidad por suicidio entre los hombres fue más de tres veces mayor que entre las mujeres. Durante décadas, la tasa de suicidios en hombres ha sido de tres a cuatro veces superior a la de las mujeres, debido principalmente al uso de medios más letales como las armas de fuego.

Muertes por suicidio en el condado de Mesa

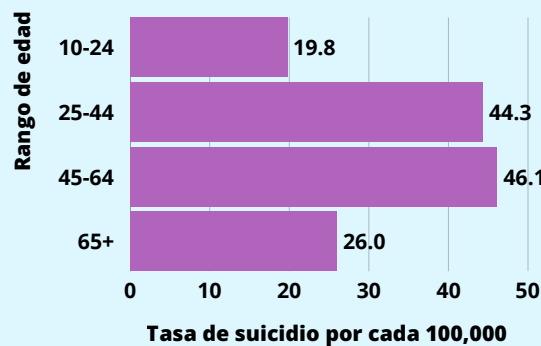


75% de las muertes fueron hombres

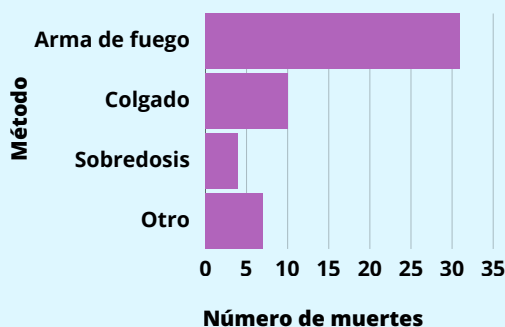
Muertes por suicidio por edad 2025



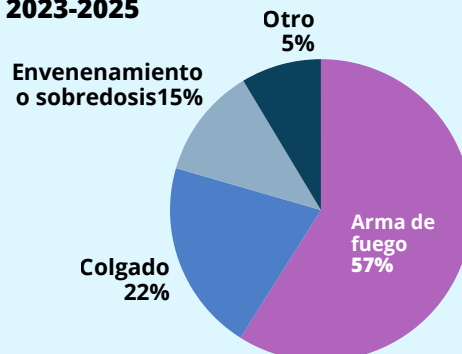
Tasa de suicidio por edad, por cada 100,000 habitantes en el condado de Mesa 2023-2025



Muertes por suicidio por método 2025



Tendencias de método 2023-2025



En 2025, más de la mitad de todas las muertes por suicidio en el condado involucraron un arma de fuego. La letalidad de las armas de fuego dificulta la intervención, particularmente en comparación con otros métodos como la sobredosis o el envenenamiento.

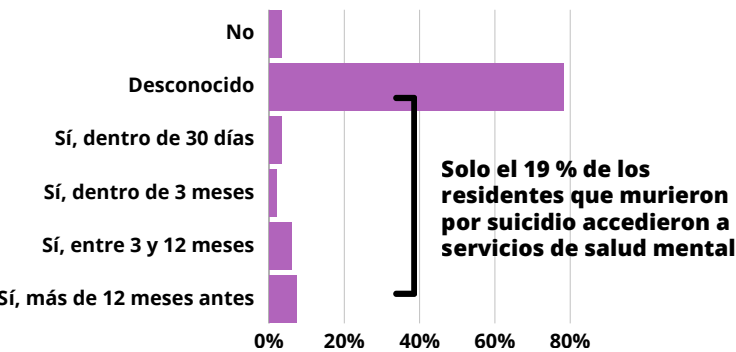
Las muertes por suicidio se mantienen más altas entre los adultos en edad laboral. Sin embargo, en los últimos años se ha producido un aumento en las muertes entre los jóvenes y los adultos jóvenes.

MUERTES POR SUICIDIO

Problemas de salud mental

Los problemas de salud mental son algunos de los factores de estrés citados con mayor frecuencia en los informes de muertes por suicidio. De 2022 a 2024, el 50 % de las personas que murieron tenían un diagnóstico de problema de salud mental en ese momento. En comparación, solo se sabía que el 19 % había accedido alguna vez a servicios de salud mental, y solo el 11 % lo había hecho en el último año.

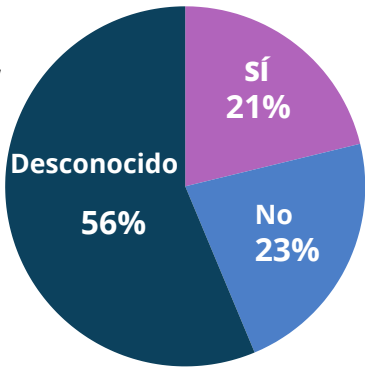
Acceso a servicios de salud mental 2023-2025



Intento de suicidio previo 2023-2025

Reportado por familiares o amigos, puede ser una subestimación.

Fuentes: Mesa County Coroner's Office



Los 5 principales factores de estrés 2022-2025

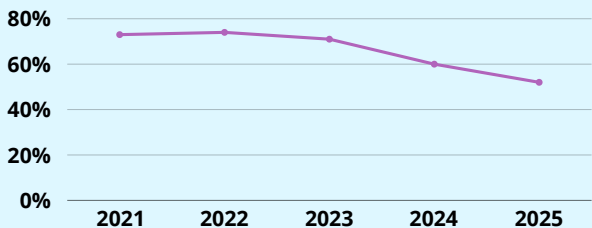
- Historial de problemas de salud mental
- Crisis en las dos semanas previas a la muerte
- Problemas con la pareja
- Historial de uso indebido de sustancias
- Problemas de salud física

Uso de sustancias

Un historial de uso indebido de sustancias, incluidos patrones de uso problemático de drogas o alcohol, también se documenta con frecuencia en las muertes por suicidio. Entre 2022 y 2024, el 29 % de las personas que murieron tenían un historial de problemas con el alcohol y el 12 % tenía problemas con otras sustancias.

La crisis por suicidio también aparece con frecuencia en el contexto de dificultades acumuladas. Las personas que murieron por suicidio estaban experimentando un promedio de 2.8 circunstancias adversas antes de su muerte, tales como conflictos de pareja, presiones financieras o problemas de salud crónicos.

Involucramiento de drogas o alcohol al momento de la muerte 2021-2025



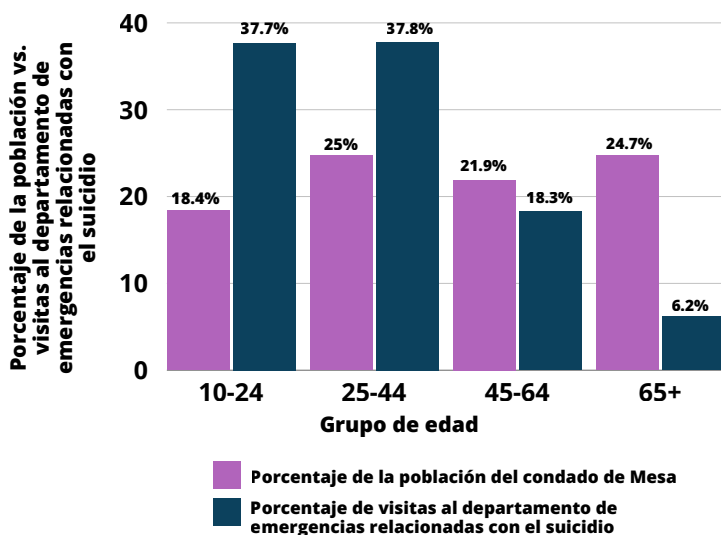
29% historial conocido de problemas con el alcohol

12% historial conocido de problemas con sustancias distintas al alcohol

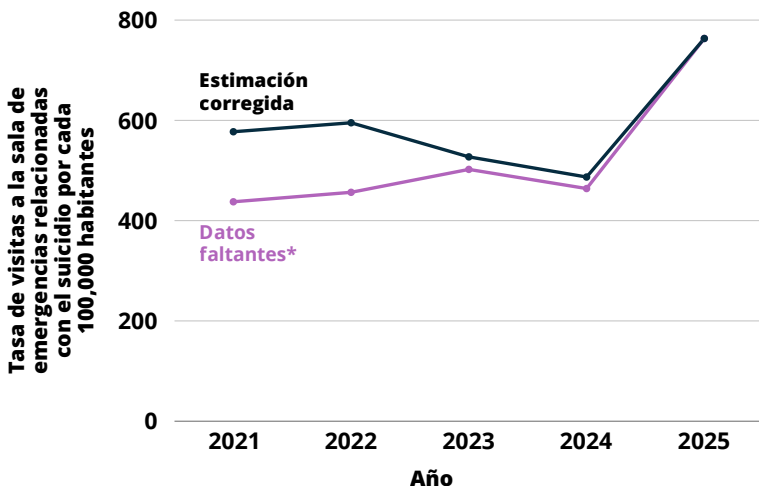
INTENTOS DE SUICIDIO

Por cada muerte por suicidio en el Condado de Mesa, otras 15 personas realizan un intento de suicidio y sobreviven, y otras 150 experimentan ideación sin realizar un intento, según datos recientes autoreportados. Estas estimaciones sugieren que aproximadamente 8,000 residentes experimentan ideación suicida cada año.

Representación desproporcionada por edad en las visitas al departamento de emergencias relacionadas con el suicidio en el condado de Mesa, 2025

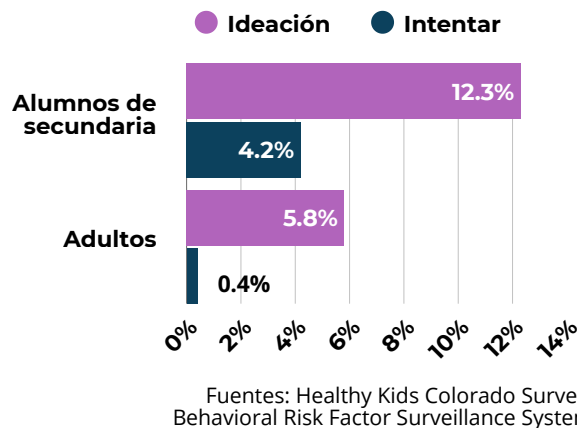


Tasa de visitas al departamento de emergencias relacionadas con el suicidio por cada 100,000 personas, Condado de Mesa, Mesa County 2021-2025



*No todos los hospitales locales comenzaron a reportar datos hasta 2024. La estimación correcta muestra nuestro cálculo de cuál probablemente fue la tasa según los datos reales disponibles en ese momento.

Intento de suicidio autoinformado e ideación suicida en el condado de Mesa 2023-2025



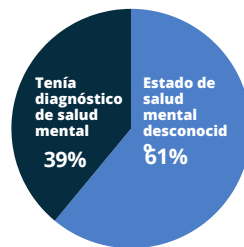
Datos de la Sala de Emergencias

En 2025, hubo 1,241 visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio en tres hospitales principales: St. Mary's Medical Center, Community Hospital y Family Health West. Estas visitas reflejan un subgrupo de personas cuyo malestar aumentó hasta el punto de necesitar intervención médica aguda.

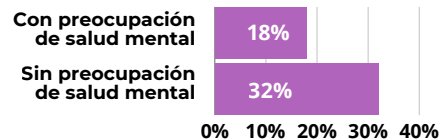
El aumento en la tasa en 2025 se puede atribuir al cierre del Hospital West Springs. El repunte ocurrió en marzo de 2025 y se mantuvo elevado durante el resto del año.

Según las tasas de ideación autoreportadas, aproximadamente una de cada siete personas que experimentaron ideación suicida recibió atención de emergencia en un hospital local.

Visitas al departamento de emergencias relacionadas con suicidio y diagnóstico de salud mental coexistente 2025



Involucramiento en el consumo de sustancias en las visitas al departamento de emergencias relacionadas con el suicidio según la presencia de un problema de salud mental 2025



56%

de las visitas al departamento de emergencias fueron de mujeres

DISPARIDADES EN EL SUICIDIO



Jóvenes y adultos jóvenes

Los jóvenes y adultos jóvenes de 10 a 24 años están representados de manera desproporcionada en las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio. Aunque constituyen menos de una quinta parte de la población del condado, representan más de un tercio de las visitas a emergencias relacionadas con el suicidio. A pesar de que su tasa de mortalidad por suicidio es menor que la de otros grupos de edad, el suicidio sigue siendo la segunda causa principal de muerte entre la juventud del Condado de Mesa.

Dentro de este grupo de edad, existe una diferencia marcada por sexo: las mujeres representan dos tercios de las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio. Las edades de 10 a 24 años se agrupan para coincidir con las métricas de comparación de mortalidad y visitas a emergencias relacionadas con el suicidio. El número anual de muertes por suicidio en este grupo es lo suficientemente pequeño como para ser identificable y no ser estadísticamente confiable. Aunque la mayoría de las muertes ocurren entre adultos jóvenes de 19 a 24 años, otros indicadores señalan un malestar significativo entre los jóvenes de 10 a 18 años.



Adultos en edad laboral

Mientras que los hombres y las mujeres en edad laboral están representados de manera bastante equitativa en las visitas a la sala de emergencias relacionadas con el suicidio (donde las mujeres representan un poco más de la mitad), los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de morir por suicidio. Un factor que contribuye a esto es el método: los hombres tienen casi el doble de probabilidades de usar un arma de fuego, la cual tiene una tasa de letalidad mucho más alta y deja menos oportunidades para la intervención.



Comunidad LGBTEQ+

Los jóvenes y adultos LGBTEQ+ experimentan tasas desproporcionadamente altas de ideación e intentos de suicidio. Aunque representan una parte relativamente pequeña de la población (aproximadamente el 6 % de los adultos y el 19 % de los jóvenes), soportan una parte significativa de la carga general de suicidio en la comunidad.

Según la Encuesta de Acceso a la Salud de Colorado de 2025 (CHAS, por sus siglas en inglés), casi la mitad de los residentes de Colorado pertenecientes a la comunidad LGBTQ+ (43 %) reportaron una mala salud mental, en comparación con una quinta parte de los residentes heterosexuales y cisgénero. La encuesta también identificó tasas más altas de trato injusto por parte de profesionales médicos entre las personas LGBTQ+.

Los datos locales sobre la juventud reflejan disparidades similares. En 2025, solo el 3 % de los estudiantes heterosexuales y cisgénero en el Condado de Mesa reportaron haber realizado un intento de suicidio, en comparación con el 9 % de los estudiantes LGB cisgénero y el 18 % de los estudiantes transgénero y no binarios.



Veteranos

Los veteranos están sobre representados en las muertes por suicidio, tanto a nivel nacional como local. En el Condado de Mesa, los veteranos representan el 10 % de la población adulta, pero constituyeron el 18 % de todas las muertes por suicidio durante la última década.

PREVENCIÓN EN ACCIÓN

La prevención del suicidio es una prioridad impulsada por la comunidad en el Condado de Mesa. Los esfuerzos están establecidos y guiados por la Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Mesa. Los participantes provienen de una multitud de sectores, incluidos la atención médica, el orden público y la educación. La estructura colaborativa garantiza que las iniciativas de prevención sigan siendo inclusivas y adaptadas a las necesidades de nuestros residentes.

Los esfuerzos de la Coalición se alinean con los Seis Pilares de la Prevención del Suicidio, un marco basado en evidencia desarrollado por la Colaborativa Nacional de Colorado. Cada pilar representa un área de enfoque crítica donde la acción colaborativa y dirigida puede reducir el riesgo de suicidio y reforzar una comunidad más conectada y resiliente.

LOS SEIS PILARES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



CONECTIVIDAD



**ESTABILIDAD
ECONÓMICA Y APOYOS**



**EDUCACIÓN Y
CONCIENTIZACIÓN**



**ACCESO A UNA
ATENCIÓN MÁS SEGURA
EN CASOS DE SUICIDIO**



**LETAL SIGNIFICA
SEGURIDAD**



POSTVENCIÓN

Esfuerzos de prevención

Grand Valley Connects es un programa mejorado de navegación de recursos que ayuda a los miembros de la comunidad con necesidades complejas.

Las armerías y casas de empeño participan en el Colorado's Gun Shop Project, brindando información sobre el riesgo de suicidio y distribuyendo candados para armas para fomentar el almacenamiento seguro de armas de fuego.

El Comité Directivo de Salud Conductual trabaja para abordar las brechas en nuestro sistema de atención de salud mental.

Los socios del Grupo de Respuesta a Opioides del Condado de Mesa brindan capacitaciones comunitarias y apoyo para la recuperación del abuso de sustancias.

Find the Right Fit es un recurso integral donde las personas pueden explorar los servicios locales de salud mental y encontrar la atención que mejor se adapte a sus necesidades.

Los Programas para Veteranos en el Condado de Mesa fomentan la conexión y la estabilidad económica.

Las bibliotecas del condado de Mesa organizan eventos relacionados con la salud mental, el duelo, la resiliencia y más, con socios como HopeWest y Hilltop.

El Monumento Nacional de Colorado ofrece oportunidades para aumentar la resiliencia y el bienestar a través del alcance y la programación educativa.

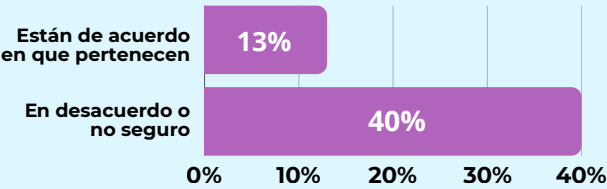
PREVENCIÓN EN ACCIÓN

Conexión comunitaria

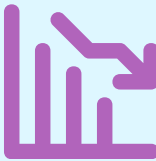
En el Condado de Mesa, el 73 % de los estudiantes de secundaria sienten que pertenecen a su escuela y el 39 % de los adultos se sienten cercanos a las personas de la zona donde viven. Estas cifras indican una porción significativa de residentes que, en el mejor de los casos, se sienten inciertos sobre si pertenecen. Esto es similar a las tendencias a nivel estatal. El Barómetro de Pertenencia de Colorado informa que solo alrededor de la mitad de los residentes de Colorado (53 %) experimentan un sentido de pertenencia en sus comunidades locales.

En respuesta a estos desafíos, existen numerosas iniciativas que trabajan activamente para cultivar y reforzar la conexión en el Condado de Mesa. La Coalición apoya las redes de pares Sources of Strength (Fuentes de Fortaleza) en las escuelas secundarias y preparatorias del Distrito Escolar 51, alineándose con la prioridad estratégica del distrito de promover la pertenencia estudiantil. Este programa es la primera intervención universal demostrada para reducir la mortalidad por suicidio entre los jóvenes.

Estudiantes con graves problemas de salud mental según su sentido de pertenencia



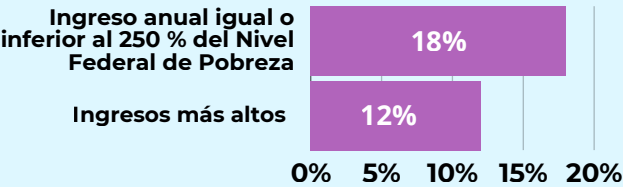
Fuentes: Healthy Kids Colorado Survey, 2025



29% reducción en nuevos intentos

Sources of Strength es la primera intervención universal demostrada para reducir la mortalidad por suicidio juvenil.

Prevalencia del malestar mental persistente según el nivel de ingresos (entre todos los residentes de Colorado)



Fuentes: Colorado Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2024

Principales áreas de necesidad



Vivienda



Alimento



Asistencia financiera

Recursos locales

Uno de cada tres hogares del Condado de Mesa enfrenta una sobrecarga en el costo de vivienda, al pagar más del 30 % de sus ingresos en este rubro. Aproximadamente el 20 % de los residentes presentan una alta vulnerabilidad social, de acuerdo con las Estimaciones de Resiliencia Comunitaria del Censo (Census Community Resilience Estimates). Estas estimaciones reflejan factores como la pobreza, el estado de discapacidad, la falta de seguro médico y las barreras de comunicación.

Para apoyar a los miembros de la comunidad con necesidades complejas, Salud Pública del Condado de Mesa (Mesa County Public Health) estableció Grand Valley Connects (GVC) en 2022. GVC es un programa optimizado de navegación de recursos. En 2025, un total de 1,264 residentes del Condado de Mesa accedieron a GVC, incluidos 117 que se conectaron con recursos de salud mental. Las principales necesidades identificadas fueron vivienda, alimentos y asistencia financiera.

PREVENCIÓN EN ACCIÓN

Los servicios de crisis son otro recurso fundamental. La Línea de Salud Mental de Colorado 988 (Colorado Mental Health Line 988) ofrece apoyo inmediato las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de llamadas de teléfono, mensajes de texto o chat para cualquier persona en situación de malestar. Safe2Tell es una herramienta anónima dirigida principalmente a estudiantes para reportar cualquier situación preocupante que pueda causar daño a sí mismos o a otros. Ambos sistemas respaldan la intervención temprana y ofrecen formas confidenciales y de baja estigmatización para buscar ayuda.

Línea de Salud Mental de Colorado 988



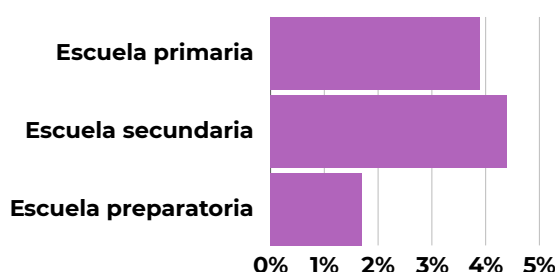
2,434 llamadas



244 textos

realizadas por residentes del Condado de Mesa en 2025

Prevalencia del detector de riesgo de suicidio por nivel escolar



Año escolar 2025-2026

645

Evaluaciones de riesgo completadas por el D51

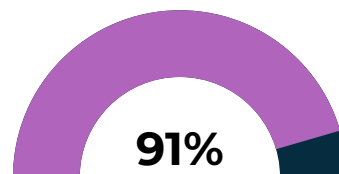
529

Reportes recibidos de Safe2Tell; 1 de cada 3 estuvo relacionado con suicidio, autolesión o depresión

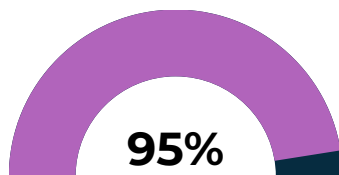
Educación y concientización

La prevención del suicidio no se limita a los expertos en salud mental. Es una misión que cualquiera puede apoyar y muchas personas están dispuestas a ayudar. En una encuesta de 2024 realizada por Suicide Prevention Now, el 91 % de las personas afirmaron que creen que el suicidio se puede prevenir, y el 95 % indicaron que tomarían medidas si alguien cercano a ellas estuviera considerando el suicidio.

Capacitar a los miembros de la comunidad con el conocimiento y la confianza para tomar medidas es una parte fundamental de la prevención del suicidio. La Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Mesa ofrece una variedad de capacitaciones gratuitas a la comunidad. Estas incluyen sesiones breves de una a dos horas disponibles en línea o en persona, así como una capacitación presencial detallada de dos días.



91%
Personas que creen que el suicidio se puede prevenir



95%
Personas que tomarían acción si alguien cercano a ellos estuviera pensando en suicidarse

14K

adultos en el condado de Mesa que han participado en capacitaciones de prevención del suicidio de 2016-2025

PREVENCIÓN EN ACCIÓN

La Coalición para la Prevención del Suicidio, el Sistema de Salud de Asuntos de Veteranos (VA) del Oeste de Colorado y el Grupo de Respuesta a Opiáceos del Condado de Mesa trabajan en estrecha colaboración para promover prácticas de seguridad en relación con las armas de fuego y los medicamentos. Esto incluye la distribución de candados para armas de fuego, el apoyo a programas de recolección de medicamentos y la impartición de capacitaciones sobre almacenamiento seguro tanto para residentes como para profesionales de la salud.



Candados para armas de fuego distribuidos por el VA del Oeste de Colorado en 2025

2,723 en el Condado de Mesa
5,724 en toda la región

1,298

libras de medicamentos desechados a través de sitios de devolución de medicamentos en 2025

86%

de las muertes por arma de fuego en el condado de Mesa fueron suicidios entre 2023 y 2025

Apoyo de postvención

La postvención es la respuesta y la atención brindadas a personas y comunidades afectadas por un intento de suicidio, una crisis o un fallecimiento. Los ejemplos incluyen la difusión de mensajes y la cobertura informativa segura sobre el suicidio por parte de los medios de comunicación y las organizaciones afectadas. También abarca el seguimiento continuo y compasivo tras un intento de suicidio o una crisis de salud mental.

Los esfuerzos actuales de postvención incluyen opciones tanto de atención individual como colectiva. El Coordinador de Apoyo Familiar del Forense del Condado de Mesa (Mesa County Coroner's Family Support Coordinator) brinda asistencia directa a los residentes que han sido impactados recientemente por la pérdida de un ser querido por suicidio, ofreciendo comunicación empática, paquetes de apoyo y derivaciones a servicios de duelo.

Para quienes buscan una conexión y un apoyo a más largo plazo, Heartbeat Grand Junction ofrece un grupo de apoyo local para sobrevivientes de pérdidas por suicidio, así como eventos de conmemoración que crean un espacio para honrar a los seres queridos y conectar con otras personas.



Apoyo de postvención de la Oficina del Forense del Condado de Mesa, 2025

204 llamadas telefónicas, mensajes de texto y reuniones

43 paquetes de apoyo enviados



Crédito de foto: Larry Robinson, The Daily Sentinel

RECURSOS

Si usted o alguien que conoce está en crisis, llame al 9-8-8 o comuníquese con Servicios de Crisis de Colorado (Colorado Crisis Services) al 1-844-493-TALK (8255).

Socios comunitarios



Colorado
Mental Health
Line



Heartbeat GJ

Survivors After Suicide Loss

Fuentes de datos

- American Foundation for Suicide Prevention
- Colorado Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)
- Colorado Health Information Dataset (CoHID)
- ESSENCE hospital data
- Healthy Kids Colorado Survey, 2023-2025
- Mesa County Coroner's Office, Suicide Death Data
- Mesa County Community Health Needs Assessment, 2024-2026
- Mesa County Tell Us Survey, 2022
- School District 51, 2025

Informes anteriores

Consulte los informes anuales de suicidio anteriores en la página del Informe de Temas Especiales de Salud Pública del Condado de Mesa. [!\[\]\(19fdbd6eaa1508fb9caf367b7a64e245_img.jpg\)](#)



**MESA COUNTY
PUBLIC HEALTH**

  SUICIDE **PREVENTION**
MESA COUNTY  